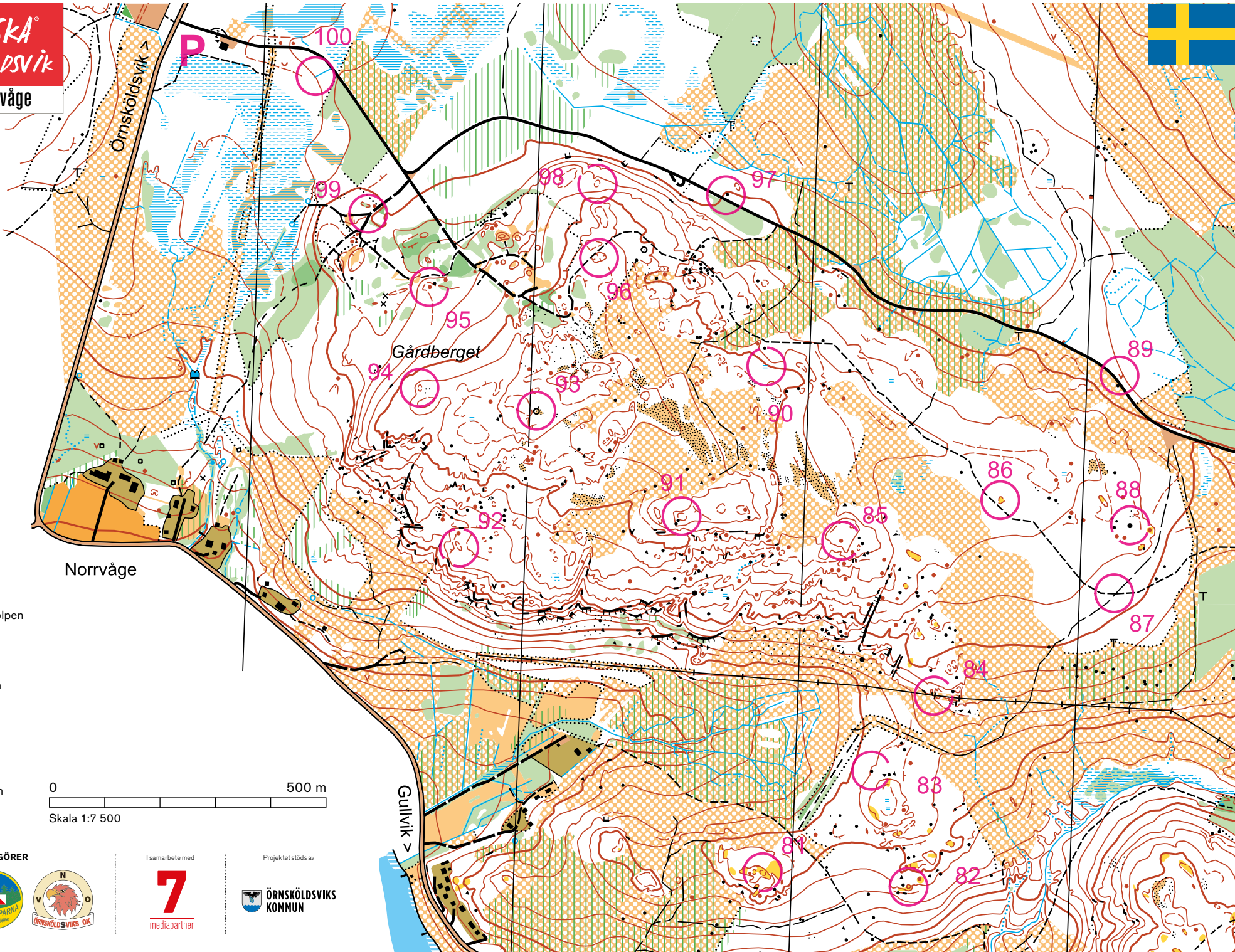




Norr
↑



Kontroller

- 81 Höjden
- 82 Höjden
- 83 Stenen
- 84 Kraftledningsstolpen
- 85 Lilla höjden
- 86 Höjden
- 87 Stigkorsningen
- 88 Stenen
- 89 Gropen
- 90 Lilla sankmarken
- 91 Höjden
- 92 Höjden
- 93 Gränsröset
- 94 Höjden
- 95 Lilla höjden
- 96 Gropen
- 97 Stenen
- 98 Höjden
- 99 Stigförgreningen
- 100 Dikesslutet

0 500 m
Skala 1:7 500



ARRANGÖRER



I samarbete med



Projektet stöds av



ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN

Så här funkar det

Din utmaning är att ta dig ut i naturen, andas frisk luft, få motion och använda hjärnan för att hitta stolparna. Kartorna är dina nycklar till naturen. Allt är gratis.

1. Vi ger dig kartorna

Sex kartor vid tre olika tillfällen:

28 april (Genesön & Norra Ö-vik)

19 maj (Nordanås & Kvaved)

16 juni (Gerdal & Norrvåge)

Kartorna kan även laddas in i mobilen eller skrivas ut på egen skrivare. Vi ger också ut en version på engelska. **Allt finns på webben7.se/friska.**

2. Du letar rätt på stolparna

Din utmaning är att hitta så många som möjligt av de 120 kontrollstolparna. Samtliga sitter ute till den **22 oktober**.

3. Registrera dina koder

På stolparna finns en bokstavskod som du noterar. Väl hemma **registrerar du enkelt koderna via webben7.se/friska**. Registrera kontrollerna fortlöpande eftersom de är med i samtliga dragningar som återstår.

4. Vinn priser

Varje stolpe som du registrerar utgör en lott, så ju fler koder desto större chans till vinst. Vi gör **tre dragningar** och vinnarna publiceras i Tidningen 7 och på Webben 7 den **22/6, 25/8** och efter säsongen den **3/11**. Ett extrapris kommer att lottas ut bland dem som har tagit samtliga stolpar. För att vara med i dragningarna måste du ha registrerat senast på torsdagen veckan före.

Är stolpen borta?

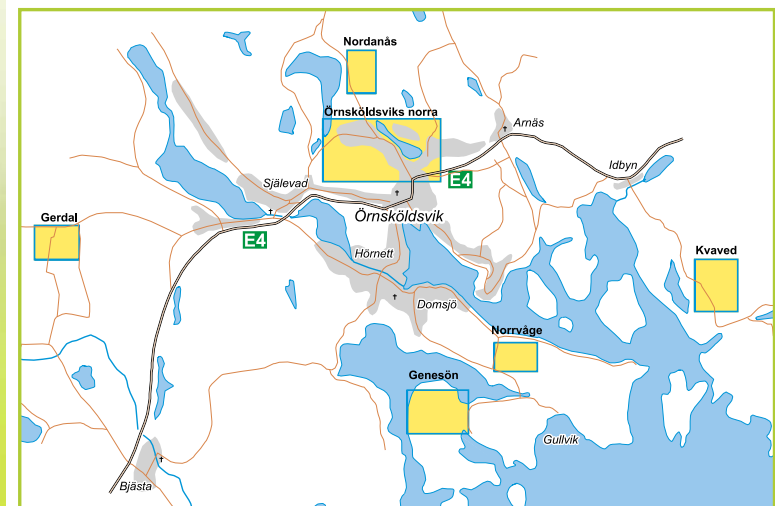
Mejla oss på:
friska.ornskoldsvik@gmail.com

Kontaktpersoner

Ingmar Andersson (OK Nolaskogsarna)
070-636 87 51

Vivianne Edblom (Örnsköldsviks OK)
070-631 10 28

Per Sundin (Skogslöparna)
073-960 16 63



ARRANGÖRER



I samarbete med



Projektet stöds av

