

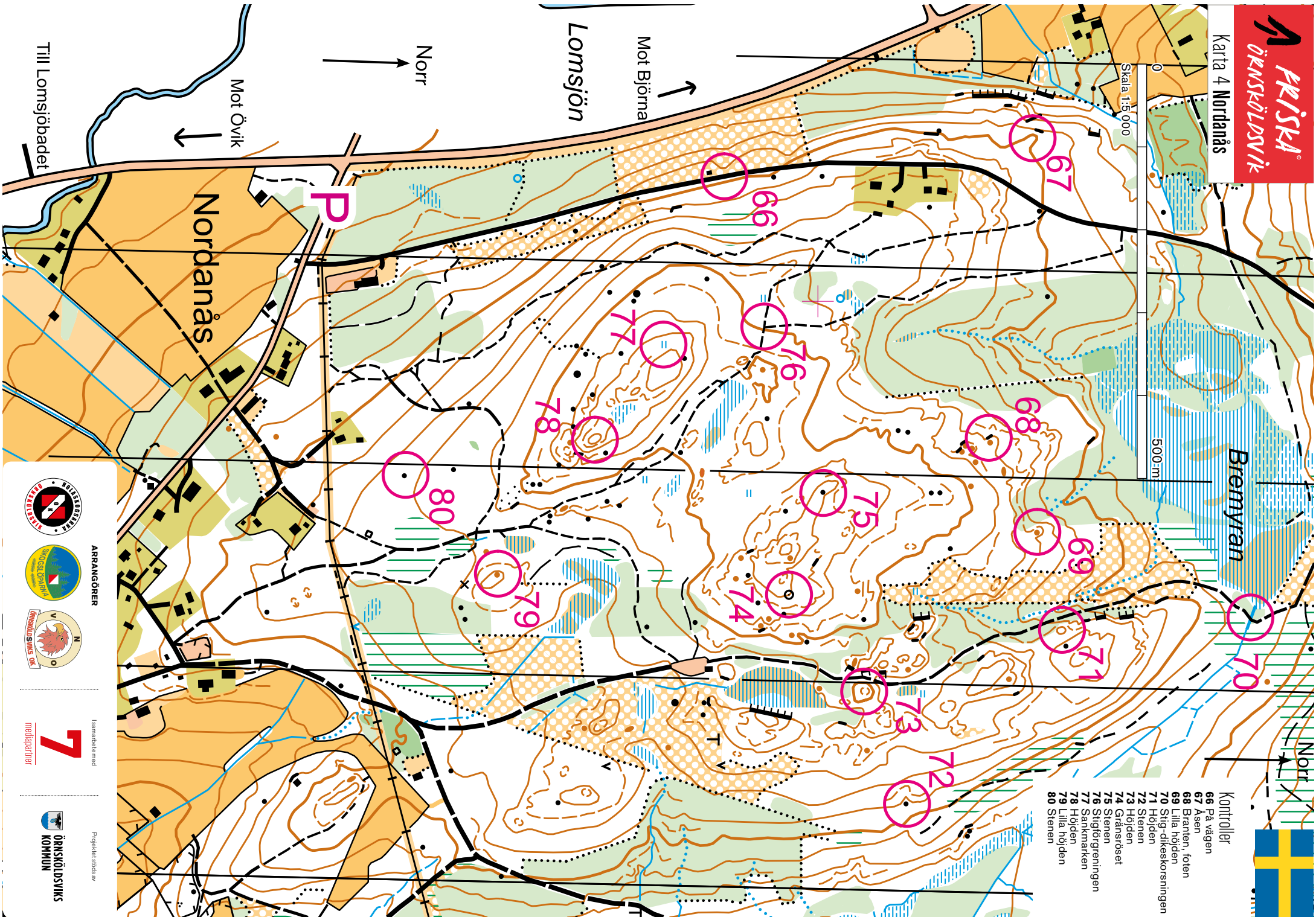
Skala 1:15 000

500 m



**Kontroller**

- 66 På vägen
- 67 Asen
- 68 Branten, toten
- 69 Lilla höjden
- 70 Stig-oljekorsningen
- 71 Höjden
- 72 Stenen
- 73 Höjden
- 74 Gränsröset
- 75 Stenen
- 76 Stigfögringen
- 77 Sanktarken
- 78 Höjden
- 79 Lilla höjden
- 80 Stenen



Till Lomsjöbadet

Mot Övik

Norr

Lomsjön

Mot Björna

Nordanås

P

Bremyrån

Norr



ARRANGÖRER

7

Samarbete med  
medpartner

Projektstads av

ÖRN SKÖLD SVIK  
KOMMUN

# Så här funkar det

**Din utmaning är att ta dig ut i naturen, andas frisk luft, få motion och använda hjärnan för att hitta stolparna. Kartorna är dina nycklar till naturen. Allt är gratis.**

## 1. Vi ger dig kartorna

Sex kartor vid tre olika tillfällen:

**28 april** (Genesön & Norra Ö-vik)

**19 maj** (Nordanås & Kvaved)

**16 juni** (Gerdal & Norrvåge)

Kartorna kan även laddas in i mobilen eller skrivas ut på egen skrivare. Vi ger också ut en version på engelska. **Allt finns på webben7.se/friska.**

## 2. Du letar rätt på stolparna

Din utmaning är att hitta så många som möjligt av de 120 kontrollstolparna. Samtliga sitter ute till den **22 oktober**.

## 3. Registrera dina koder

På stolparna finns en bokstavskod som du noterar. Väl hemma **registrerar du enkelt koderna via webben7.se/friska**. Registrera kontrollerna fortlöpande eftersom de är med i samtliga dragningar som återstår.

## 4. Vinn priser

Varje stolpe som du registrerar utgör en lott, så ju fler koder desto större chans till vinst. Vi gör **tre dragningar** och vinnarna publiceras i Tidningen 7 och på Webben 7 den **22/6, 25/8** och efter säsongen den **3/11**. Ett extrapris kommer att lottas ut bland dem som har tagit samtliga stolpar. För att vara med i dragningarna måste du ha registrerat senast på torsdagen veckan före.

## Är stolpen borta?

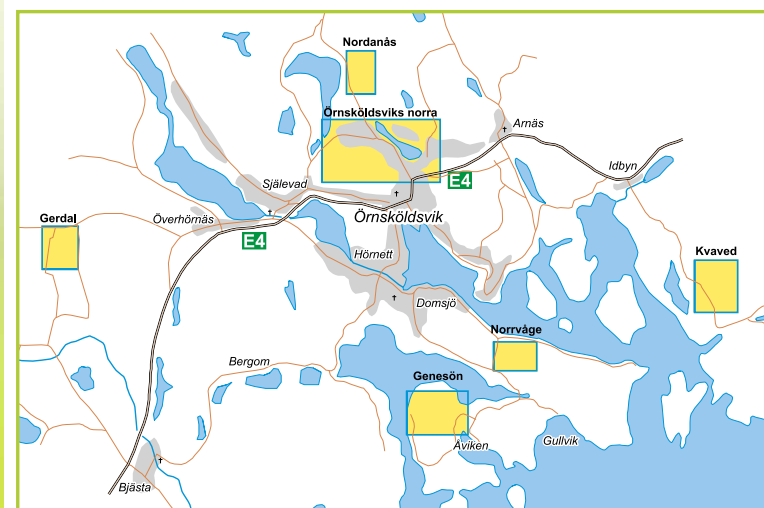
Mejla oss på:  
friska.ornskoldsvik@gmail.com

## Kontaktpersoner

**Ingmar Andersson** (OK Nolaskogsarna)  
070-636 87 51

**Vivianne Edblom** (Örnsköldsviks OK)  
070-631 10 28

**Per Sundin** (Skogslöparna)  
073-960 16 63



### ARRANGÖRER



I samarbete med



Projektet stöds av

